

28 denní výzva

1. Bud' te milí a ochotní na vaše blízké, 2. kontrolujte vztek a zlost, 3. dokončete započatou práci, 4. mějte se rádi, 5. naučte se něco nového, 6. najděte si chvíli pro sebe (meditujte), 7. udržujte se fit.

1	2	3	4	5	6	7
8	9	10	11	12	13	14
15	16	17	18	19	20	21
22	23	24	25	26	27	28 😊